

Martina Kafková

Seminář Perspektivy léčby konopím: Zdraví, legislativa, politika
8. duben 2010

**Neurodegenerativní onemocnění a konopí
v očích pacientů**

O mně

- Martina Kafková, narozena 1967
- Roztroušená skleróza – od r. 1995
- Nynější stav – od r. 2009 trvale na vozíku
- Léčba medikamenty na předpis: co užívám a jaké z této léčby mám pocity
- První pokusy s užíváním konopí – 2001, a proč

Konopí – způsob užívání a účinky

- Mleté konopí podávané v jídle – užívám pravidelně od r. 2003; povzbuzuje činnost střev
- Konopný výtažek v alkoholu – denně před spaním, uvolní spasmy po dobu celé noci
- Další užití:
 - konopné mýdlo (proleženiny, otlaky)
 - konopný olej – posílení organismu

Kouření konopí

- Kouření konopí – vliv na rovnováhu a chůzi
 - zlepšuje se schopnost chůze s oporou a možnost stát, a zvětšuje se vzdálenost kterou ujdu
 - uvolnění spasmů a křečí; pomáhá i při bolesti hlavy a počínajícím nachlazení
- Jaký účinek užívání u sebe pociťuji
 - fyzický (na tělo)
 - psychický (na náladu)

Závěr:

Vzkaz pro zákonodárce a lékaře

- Proč bránit užívání konopí pro léčebné účely? Je to bylina.
- Dejte chronicky nemocným možnost, jak si konopí bezpečně obstarat (ale i možnost pěstovat a sami si je připravovat pro svou potřebu).
- Shromážděte prosím víc odborných informací a zkušeností od uživatelů konopí, léčitelů a lékařů (kteří s ním pracují) o tom, kdy konopí pomáhá a kdy ne, abychom nemuseli tápat.
- Věnujme všichni více pozornosti přírodním zdrojům!

Děkuji za pozornost